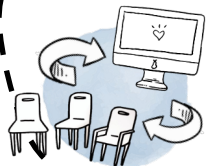


WICHTIGE INFORMATIONEN



DAS CAFÉ FINDET ABWECHSELND VOR ORT ODER ONLINE STATT

Die genauen Termine finden Sie im Familien-ABC unter Veranstaltungen (www.familien-abc.net). Oder Sie informieren sich vorab telefonisch oder per E-Mail bei uns.



ONLINE-TREFFEN

Für einen Zugangslink melden Sie sich bitte per E-Mail an: schwangerencafe@stadt.erlangen.de



MIT KINDERBETREUUNG

Bitte informieren Sie uns, wenn sie Ihr/e Kind(er) mitbringen möchten. Ihr(e) Kind(er) können für die Zeit des Cafés in einem Nebenraum betreut werden.



Für weitere **INFORMATIONEN** oder bei **FRAGEN** zum Schwangerencafé kontaktieren Sie uns gerne.



Kontakt

ISARSTR. 12, 91052 ERLANGEN

Familienpädagogische Einrichtung
(Mutter-Kind-Treff) - 1. Stock



09131 - 86 3174



schwangerencafe@stadt.erlangen.de

Für Termine, Infos & mehr bitte scannen



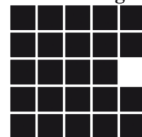
Schwangeren Café

Alle wichtigen Infos zu Schwangerschaft,
Geburt und der ersten Zeit mit dem Baby

Alle 14 Tage am Freitag*
10.00 - 11.30 Uhr

* außer in den Schulferien

Stadt Erlangen



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT

SIE BEKOMMEN EIN BABY? KOMMEN SIE ZU UNS INS *Schwangerencafé*

Hier können Sie sich **WOHLFÜHLEN**, treffen auf andere schwangere Frauen und bekommen **RAT** und **HILFE** von Fachleuten aus dem Bereich Schwangerschaft, Geburt und Frühe Kindheit.

Wir treffen uns seit der Pandemie meist online über WebEx, hin und wieder aber auch vor Ort, in der Familienpädagogischen Einrichtung am Anger.

LUST AUF *Wissen?*

An manchen Terminen stehen besonders wichtige **THEMEN** im Mittelpunkt. Alle Informationen, wie auch die genauen **TERMINE** finden Sie unter...



FAMILIEN
ABC
ELTERN.WISSEN.MEHR.
www.familien-abc.net

WAS GIBT ES IM CAFÉ ?

- Ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Sorgen
- Kontakte mit anderen Frauen, die ein Baby erwarten
- Alle wichtigen Infos zur Schwangerschaft, bevorstehenden Geburt und zur ersten Zeit mit dem Kind
- Zeit für mich
- Hilfe bei Krisen
- Informationen und Rat zu finanziellen Hilfen in der Schwangerschaft, Stillen und Flaschenernährung, gesunder Ernährung, Angebote und Hilfen für Familien und vieles mehr
- Konkrete Unterstützung durch Hebammen, Sozialarbeiterinnen und Beraterinnen aus dem Bereich Schwangerschaft, Geburt und Frühe Kindheit

Veranstalter: Mitarbeiterinnen der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen der Stadt Erlangen, des Landkreises Erlangen-Höchstädt und den Familienpädagogischen Einrichtungen des Stadtjugendamtes Erlangen (Mutter-Kind-Treffs)