

WICHTIGE INFORMATIONEN

G

G REGELUNGEN– Während der Pandemie findet das Café entweder in Präsenz unter Wahrung der je aktuell geltenden G– Regeln statt. Oder es wird online per webex durchgeführt.

EINE ANMELDUNG IST WÄHREND DER PANDEMIE ERFORDERLICH. Aufgrund der aktuellen Bestimmungen ist die Personenanzahl pro Café in Präsenz begrenzt. Findet das Café online statt bekommen Sie einen Zugangslink von uns zugeschickt. Bitte kontaktieren Sie uns vorab per Mail oder telefonisch.

Wir passen aufeinander auf! Im Schwangerencafé tragen wir einen **MUND-NASEN-SCHUTZ** und halten Abstände ein. Zum Schutz aller müssen Sie bitte einen **Impf- oder Genesenennachweis** vorzeigen.

MIT KINDERBETREUUNG. Bitte informieren Sie uns bitte telefonisch, wenn sie Ihr/e Kind(er) mitbringen möchten. Diese werden von uns in einem Nebenraum betreut.

Für weitere **INFORMATIONEN** und **FRAGEN** rufen Sie gerne bei uns an.
Ihre Ansprechpartnerin: Linda Altuntas

So finden Sie uns

ISARSTR. 12, 91052 ERLANGEN
Familienpädagogische Einrichtung
(Mutter-Kind-Treff) - 1. Stock

09131 86 36 62

Für Termine, Infos & mehr bitte scannen

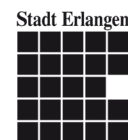


Schwangeren Café

Mit wechselnden Themen zur Schwangerschaft,
Geburt und der ersten Zeit mit dem Baby

Alle 14 Tage am Freitag*
10 - 12 Uhr

* außer in den Schulferien



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.



LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT

SIE BEKOMMEN EIN BABY? KOMMEN SIE ZU UNS INS *Schwangerencafé*

In lockerer Runde bei **TEE & GEBÄCK** laden wir Sie in unser Schwangerencafé ein. Jede in jeder Situation ist willkommen.

Hier können Sie sich **WOHLFÜHLEN**, treffen auf andere schwangere Frauen und bekommen **RAT** und **HILFE** von Fachleuten aus dem Bereich Schwangerschaft, Geburt und Frühe Kindheit.

LUST AUF *Wissen?*

An manchen Terminen stehen besonders wichtige **THEMEN** im Mittelpunkt. Alle Informationen, wie auch die genauen **TERMINE** finden Sie unter...



FAMILIEN
ABC
ELTERN. WISSEN. MEHR.
www.familien-abc.net

WAS GIBT ES IM CAFÉ ?

- Ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Sorgen
- Kontakte mit anderen Frauen, die ein Baby erwarten
- Vorbereitung auf die Geburt mit praktischen Übungen
- Alle wichtigen Infos zur Schwangerschaft, bevorstehenden Geburt und zur ersten Zeit mit dem Kind
- Zeit für mich
- Hilfe bei Krisen
- Informationen und Rat zu finanziellen Hilfen in der Schwangerschaft, Stillen und Flaschenernährung, gesunder Ernährung, 1. Hilfe am Kind, Angeboten und Hilfen für Familien und vieles mehr
- Konkrete Unterstützung durch Hebammen, Sozialarbeiterinnen und Beraterinnen aus dem Bereich Schwangerschaft, Geburt und Frühe Kindheit.

Veranstalter: Mitarbeiterinnen der staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen der Stadt Erlangen, des Landkreises Erlangen-Höchstädt und der Familienpädagogischen Einrichtung des Stadtjugendamtes Erlangen (Mutter-Kind-Treff)