



DROGEN- UND SUCHTBERATUNG

BASISGRUPPE

Geschlossene Gruppe zur Informationsvermittlung in den Räumlichkeiten der Drogen – und Suchtberatungsstelle der Stadt Erlangen

Karl-Zucker-Str. 10
91052 Erlangen

Dienstags von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

5 Termine pro Durchlauf:

1. **Sitzung:** Suchtentstehung und -aufrechterhaltung
2. **Sitzung:** Eigene Konsumgeschichte
3. **Sitzung:** Pro und Contra des Konsums
4. **Sitzung:** Werte und Ziele
5. **Sitzung:** Individuelle Bewältigungsstrategien für Belastungen und Information über das Suchthilfesystem

Gruppentermine sowie Termine für ein kurzes Vorstellungsgespräch vor der ersten Teilnahme nach Vereinbarung unter der **09131 / 86-2295** (Sekretariat)