

Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen helfen sich Abhängige und PartnerInnen/Angehörige gegenseitig.

Stadt

Anonyme Alkoholiker

Harfenstr. 3, 91054 Erlangen
Meeting an allen Wochentagen außer Samstag und Montag
19:00 bis 21:00 Uhr
☎ 09131 - 20 81 22

ALANON Familiengruppen

Harfenstr. 3, 91056 Erlangen
Meeting: Schwerpunkt EWK (Erwachsene Kinder Alanon) jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 19:30 bis 21:00 Uhr
Mittwoch 19:00 bis 21:00 Uhr
Freitag gemeinsames Meeting mit Betroffenen
☎ 09131 - 20 81 22
babstmarianne@web.de

HEUREKA

Bürgertreff „Die Villa“
Äußerer Brucker Str. 49, 91052 Erlangen
Mittwoch, 19:30 Uhr
☎ 09131 - 55 240

Guttempler Erlangen

Fürther Str. 40, Erlangen-Bruck
Kantorat neben St. Peter und Paul
Montag 19:00 bis 20:30 Uhr
Dienstag und Mittwoch 19:30 bis 21:00 Uhr
☎ 09131 - 99 04 77 und 0176 - 96 58 67 03
horst.bruchmann@guttempler-bayern.de

„ver-sucht-frei“

Kulturpunkt Bruck
Fröbelstr. 6, 91058 Erlangen
Gruppenraum 1
Dienstag, 20:00 bis 21:30 Uhr
☎ 0911 - 93 27 55 37 und 0157 - 89 29 41 56
versuchtfrei@yahoo.com

„Vis á Vis“ – Frauengruppe für Betroffene

Stadt, Drogen- und Suchtberatung Erlangen
Integrierte Beratungsstelle
Karl-Zucker-Straße 10 (3. OG), 91052 Erlangen
Dienstag, 16:45 bis 18:00 Uhr
☎ 09131 - 86 22 95

Landkreis

Freundeskreis Eckental-Heroldsberg

Vereinsraum über Kindergarten in Großgeschaidt
Montag 19:00 bis 21:00 Uhr
☎ 0170 - 35 02 615
eckental-heroldsberg@freundeskreise-sucht-bayern.de

Suchthilfe Eckental und Umgebung e.V.

Bürgerhaus Gräfenberg
Dienstag 19:30 Uhr
☎ 09192 - 67 84 und 09126 - 66 44
Martin-Luther-Str. 5, Forth
Donnerstag 19:30 Uhr
☎ 09192 - 75 87
info@suchthilfe-eckental.de

Guttempler Herzogenaurach

Generationszentrum Herzogenaurach
Erlanger Str. 16, 91074 Herzogenaurach
Dienstag 19:30 Uhr (Alkohol und Medikamente)
Donnerstag 19:30 Uhr (Alkohol und Drogen)
☎ 0171 - 93 69 712
guttempler.aurachtal@t-online.de

Anonyme Alkoholiker

Evang. Gemeindehaus Höchststadt
Martinetstr. 15
Mittwoch 19:30 Uhr
☎ 0176 - 24 61 65 27
aa_erh@yahoo.de

Guttempler Höchststadt

Sozialstation St. Hildegund (2. Eingang)
Steinwegstr. 1, 91315 Höchststadt
Montag 19:00 bis 20:00 Uhr
☎ 09195 - 88 99 737 und 09193 - 86 99
hofmann.ralf-peter@web.de

Drogen

Medikamente

Alkohol

Sucht

Drogen

Essen

Glücksspiel

Alkohol

Ambulante Hilfen und Selbsthilfegruppen
für Menschen mit Missbrauch oder
Abhängigkeit von Suchtmitteln und ihre
Angehörigen

Sie suchen

Ambulante Hilfe von Suchtfachkräften

Einzelberatung

Bin ich abhängig?

Wie komme ich von meiner Sucht los?

Welche Hilfen und Einrichtungen gibt es?

Gruppengespräche

Ich will von anderen hören,
wie es ihnen ergangen ist.

Ich will gemeinsam mit anderen
reden über ...

Familien- und Paarberatung, Angehörigenberatung

Haben wir etwas falsch gemacht?

Wie kann ich mich als Partner/in, Freund/in
richtig verhalten?

Wie verhalte ich mich richtig
als Angehöriger oder Kollege?

Drogen- und Suchtberatung Erlangen

(zuständig für Stadt und Landkreis)

Karl-Zucker-Str. 10 (3. OG), 91052 Erlangen

☎ 09131-86 22 95

drogenberatung@stadt.erlangen.de

Außensprechstunde in Höchststadt/Aisch

Landratsamt, Schlossberg 10, 91315 Höchststadt/Aisch

Donnerstag-Nachmittag und Freitag-Vormittag

Termine nach Vereinbarung

☎ 09131-86 22 95 und 09193-20 580

Außensprechstunde in Eckental

Eschenauer Hauptstraße 13, 90542 Eckental

Termine nach Vereinbarung

☎ 09131-86 22 95

Sozialer Beratungsdienst des

Landratsamtes Erlangen-Höchststadt

- Gesundheitsamt - (Grüner Flügel)

(zuständig für Stadt und Landkreis)

Nägelsbachstr 1, 91052 Erlangen

☎ 09131-803 22 00

gesundheitsamt@erlangen-hoechststadt.de

Außensprechstunde in Höchststadt/Aisch

Landratsamt, Schlossberg 10, 91315 Höchststadt/Aisch

☎ 09193-20 582

Aufsuchende Suchtberatung - Suchtbegleitung

Case Management, Sprungbretter e.V.

Dompropststraße 7, 91056 Erlangen

☎ 09131-93 13 95

www.sprungbretter-ev.de

Klinikum am Europakanal

Am Europakanal 71, 91056 Erlangen

Klinik für Psychiatrie, Sucht,

Psychotherapie und Psychosomatik

Institutsambulanz tagsüber: ☎ 09131-753 27 23

Außerhalb der Sprechzeiten: ☎ 09131-753 0

abends und am Wochenende

Krisendienst Mittelfranken

Hessestr. 10, 90443 Nürnberg

☎ 0911-424 85 50

info@krisendienst-mfr.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag

18.00 bis 24.00 Uhr

Freitag

16.00 bis 24.00 Uhr

Samstag, Sonntag

10.00 bis 24.00 Uhr

In türkischer Sprache: ☎ 0911-42 48 55-60

In russischer Sprache: ☎ 0911-42 48 55-20

Selbsthilfegruppen auf der Rückseite!



Herausgegeben vom Landratsamt
Erlangen-Höchststadt / Gesundheitsamt
mit freundlicher Unterstützung der
Siemens-Betriebskrankenkasse Erlangen